

# 健康たいけん教室

13:30~15:00

はんだ健康マイレージの対象事業です		神田町	緑ヶ丘
4月	痛風・腎臓病予防教室	4/14 (土)	4/28 (土)
5月	<神田町> 熱中症予防と夏場の体調管理	5/12 (土)	
	<緑ヶ丘> おとな塾の脳トレ教室		5/26 (土)
6月	ストレスに負けないために	6/2 (土)	6/23 (土)
7月	40代から始める認知症予防	7/7 (土)	7/28 (土)
8月	コグニサイズで体を動かしながら脳を鍛えよう♪	8/4 (土)	8/25 (土)
9月	糖尿病予防教室	9/1 (土)	9/22 (土)
10月	便秘のお悩み解消講座	10/6 (土)	10/27 (土)
11月	<神田町> 乾燥の季節到来! お肌と体調を整えよう	11/10 (土)	
	<緑ヶ丘> おとな塾の脳トレ教室		11/24 (土)
12月	高血圧予防教室	12/1 (土)	12/22 (土)
1月	脂質異常症予防教室	1/12 (土)	1/26 (土)
2月	楽しくからだを動かそう	2/2 (土)	2/23 (土)
3月	歯と骨をずっと丈夫に!	3/2 (土)	3/23 (土)

## おとな塾の脳トレ教室

※神田町で開催

毎月第2火曜日 13:30~14:30

4/10	5/8	6/12	7/10	8月は 休み	9/11	10/9	11/13	12/11	1/8	2/12	3/12
------	-----	------	------	-----------	------	------	-------	-------	-----	------	------

半田市医師会健康管理センター 神田町  
(半田市神田町1丁目1番地)



緑ヶ丘支所 (半田市緑ヶ丘3丁目2番地1)



参加申込みは、希望の教室の前月分終了翌日から受付けしています (ただし日・祝日を除く 9時~17時)  
申込み・問合せ 半田市医師会健康管理センター保健指導課 **TEL 0569-27-7999**